



NOTE SECURITE

ENCADREMENT DES RANDONNEURS

Pour chaque groupe de randonneurs sont désignés :

- Un animateur qui prend la tête tout au long de la randonnée,
- Un serre-file pour sécuriser l'arrière du groupe.

Ces deux encadrants portent un gilet jaune.

Ils assurent la sécurité du groupe et indiquent hors agglomération, le parcours.

L'animateur ou encadrant est un bénévole. Il est identifié comme RESPONSABLE DU GROUPE ; il agit au nom et pour le compte de l'Association et est mandaté par le Président.

En cas d'accident, sa responsabilité sera recherchée au civil comme au pénal.

L'animateur et le serre-file sont munis d'une trousse de secours à jour. Ils sont formés aux gestes de premiers secours.

Un randonneur, pour quelque raison que ce soit, ne peut pas quitter la randonnée sans que l'animateur ait pris les dispositions nécessaires et donné son accord. Si l'adhérent persiste dans sa décision de quitter seul le groupe pour raison personnelle, il est informé verbalement par l'animateur devant témoins que son départ décharge de toute responsabilité l'animateur et l'Association. Chaque randonneur doit avoir sur lui sa carte vitale et les coordonnées de la personne à prévenir en cas de besoin.

SECURITE DES RANDONNEURS

En l'absence de trottoirs, le groupe de randonneurs doit se déplacer sur le bord gauche de la chaussée et constituer un regroupement exclusivement en colonne 1 par 1 ou sur le bord droit en groupe d'une longueur maximale de 20 m (environ 24 marcheurs), chaque groupe doit être distant d'au moins 50 m et est encadré par des porteurs de gilets jaunes (avant/arrière).

RANDONNEE SANTE

L'Association LES RANDONNEURS CANYCAIS offre des pratiques adaptées à la condition physique de chacun, des sorties régulières pour associer efforts physiques et plaisir dans une atmosphère détendue, chaleureuse et propice aux échanges.

Chaque randonneur s'engage à :

- Surveiller la météo avant et pendant la randonnée
- Connaître et tenir compte de ses limites pour randonner
- Respecter le rythme de marche des autres randonneurs
- Rester concentré du début à la fin de la sortie
- Penser à son hydratation et son alimentation tout au long des parcours.